

Texturas
Modificadas

SERVICIO EN

Para ordenar, marque
1-food (1-3663)



HABITACIÓN

Disponible de
7:00 am to 7:00 pm

En Salem Health, nos comprometemos a ofrecer a cada paciente servicio rápido, cordial y de alta calidad. Si en algún momento nuestro servicio no excede sus expectativas, notifique a nuestro centro de llamadas.

Puré: La comida se prepara en puré.

Picada y húmeda: La comida se prepara blanda y húmeda. Se requiere una masticación mínima.

Suave y tamaño bocado: La comida se sirve en trozos suaves, tiernos y húmedos del tamaño de un bocado.

Si necesita tomar medicamentos con sus alimentos o que le midan el nivel de azúcar sanguínea antes de comer, notifique a su enfermero cuando haya pedido su comida.

DESAYUNO

Disponible de 7:00-10:30 am

Cereales **disponible todo el día*

Avena

Crema de trigo

Crema de arroz

Desayunos completos

Desayuno revuelto huevos, salchichas, y salsa

Huevos revueltos

Huevos revueltos con queso

Pan a la francesa con almíbar

Panecillo con salsa gravy

Lados

Salchicha de pavo

Plátano

Taza de fruta duraznos, peras

Yogur vainilla, fresa, miel

Requesón

El puré de manzana

ALMUERZO Y CENA

Disponible de 11:00 am-7:00 pm

Sopas

Crema de sopa de pollo

Sopa de verduras con tomate

Consomé pollo, res, o verdura

Entradas

Salmón a la plancha con salsa de eneldo, calabaza y zanahorias

Pastel de carne con puré de patatas y zanahorias

Pechuga de pollo de la plancha con puré de papas y zanahorias

Macarrones con tres quesos con judías verdes

Pasta penne con salsa marinara y pollo

Tazón de arroz asiático con pollo, salsa teriyaki y verduras (*por puré y suave y tamaño bocado*)

Plato de ensalada de proteínas atún, ensalada de pollo y aguacate

Lados

Ensalada de pollo o atun

Puré de papas

Frijoles refritos

Zanahorias

Judías verdes al vapor

Calabaza batida

Postres

Tarta de queso

Flan

Pudín vainilla o chocolate; regular o sin azúcar añadido

Gelatina regular o sin azúcar añadido

Taza de helado vainilla, chocolate o fresa

Sorbete de arcoiris

Sorbete de frambuesa

Paleta de hielo cereza, limón o fresa

Bebidas

Agua

Café regular or descafeinado

Té regular, descafeinado, a base de hierbas; caliente o helado

Jugo naranja, manzana, arándano, ciruela; 4 o 10 oz

Leche sin grasa, 1%, 2%, entero

Leche de soja

Leche de almendras

Chocolate caliente

Sobe granada de bayas

Soda refresco de cola (regular o dieta), lima limón (regular o dieta), de jengibre, cerveza de raiz

Para ordenar su comida, marque 1-Food (1-3663)

Fácil de Masticar

SERVICIO EN

Para ordenar, marque
1-food (1-3663)



HABITACIÓN

Disponible de
7:00 am to 7:00 pm

En Salem Health, nos comprometemos a ofrecer a cada paciente servicio rápido, cordial y de alta calidad. Si en algún momento nuestro servicio no excede sus expectativas, notifique a nuestro centro de llamadas.

Si necesita tomar medicamentos con sus alimentos o que le midan el nivel de azúcar sanguínea antes de comer, notifique a su enfermero cuando haya pedido su comida.

DESAYUNO

Disponible de 7:00-10:30 am

Cereales **disponible todo el día*

Avena
Crema de trigo
Crema de arroz
Cheerios
Rice Chex

Desayunos completos

Desayuno revuelto huevos, salchichas, y salsa
Huevos revueltos con o sin queso
Pan a la francesa con almíbar
Panecillo con salsa gravy
Omelet con huevos y su elección de queso, pavo, tomate, cebolla o champiñones

Lados

Salchicha de pavo
Plátano
Taza de fruta duraznos, peras, el puré de manzana
Yogur vainilla, fresa, miel
Requesón
Papas ralladas
Pan de platano
Mollete

Bebidas

Agua
Café regular or descafeinado
Té regular, descafeinado, a base de hierbas; caliente o helado
Jugo naranja, manzana, arándano, ciruela; 4 o 10 oz
Leche sin grasa, 1%, 2%, entero
Leche de soja
Leche de almendras
Chocolate caliente
Sobe granada de bayas
Soda refresco de cola (regular o dieta), lima limón (regular o dieta), de jengibre, cerveza de raíz

ALMUERZO Y CENA

Disponible de 11:00 am-7:00 pm

Sopas

Sopa de fideos con pollo *sodio reducido*
Sopa de Vegetales
Consomé pollo, res, o verdura

Entradas

Salmón a la plancha con salsa de eneldo, calabaza y zanahorias
Pastel de carne con puré de patatas y zanahorias
Pechuga de pollo de la plancha con puré de papas y zanahorias
Macarrones con tres quesos con judías verdes
Pasta penne con pollo y salsa marinara o alfredo
Tazón de arroz asiático con pollo y salsa teriyaki
Tacos tu elección de pollo o salmon y salsa
Hamburguesa vegetariana en un pan integral con tomate, queso, mayonesa y mostaza
Sándwich de pan plano a la plancha pan plano tostado con tomate, mozzarella, verduras asadas y crema de hierbas
Plato de ensalada de proteínas atún, ensalada de pollo y aguacate
Hummus y pan plano

Lados

Ensalada de pollo o atun
Puré de papas
Frijoles refritos
Zanahorias
Judías verdes al vapor
Calabaza batida
Bollo de pan
Arroz

Postres

Galleta recién horneada chispas de chocolate o azúcar
Tarta de queso
Biscocho
Flan
Pudín vainilla o chocolate; regular o sin azúcar añadido
Gelatina regular o sin azúcar añadido
Taza de helado vainilla, chocolate o fresa
Sorbete de arcoiris o frambuesa
Paleta de hielo cereza, limón o fresa

Updated 1/17/2023

Para ordenar su comida, marque 1-Food (1-3663)